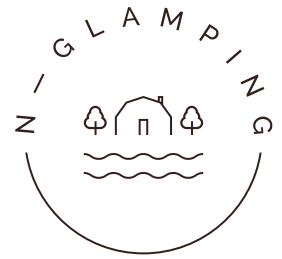


REGULAMIN

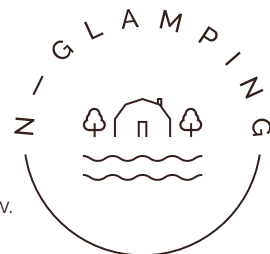
korzystania z GORĄCEJ BALII w strefie GLAMP SPA



1. Przed wejściem do GLAMP Balii należy zapoznać się z regulaminem.
2. Przy korzystaniu z GLAMP Balii należy bezwzględnie stosować się do regulaminu korzystania z Gorącej GLAMP Balii, poleceń oraz informacji udzielanych przez gospodarzy.
3. Wszelkich regulacji urzędzeń GLAMP Balii, w szczególności regulacji nagrzewania pieca może dokonywać tylko gospodarz/obsługa N-Glamping.
4. Z GLAMP Balii mogą korzystać wyłącznie osoby całkowicie zdrowe.
5. Z GLAMP Balii mogą korzystać osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z GLAMP Balii tylko i wyłącznie w towarzystwie i na odpowiedzialność dorosłego opiekuna. Dzieci w wieku od lat 4 do lat 18 mogą korzystać z obiektu tylko i wyłącznie pod stałą opieką rodzica bądź opiekuna, na ich odpowiedzialność. Dzieci poniżej 4 lat nie mogą korzystać z obiektu w ogóle.
6. Gospodarze N-Glamping nie świadczą jakiegokolwiek opieki nad dziećmi i młodzieżą. Korzystanie przez dziecko lub młodzież z Gorącej GLAMP Balii ma miejsce tylko i wyłącznie na ryzyko rodzica lub opiekuna prawnego.
7. Rodzice i opiekunowie prawni w ramach obowiązku nadzoru nad dzieckiem odpowiadają za wszelkie szkody spowodowane przez podopiecznych, którzy nie ukończyli 18 roku życia
8. Osoby przebywające w GLAMP Balii deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
9. Zobowiązuje się użytkowników GLAMP Balii do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanego pomieszczenia.
10. Nie należy dotykać elementów pieca w GLAMP Balii tych wystających ponad powierzchnie jak i tych zanurzonych w wodzie, mogą być one bardzo gorące i może dojść do poparzenia!!!
11. Przed wejściem do GLAMP Balii należy wziąć kąpiel z użyciem mydła w celu usunięcia z wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń.
12. W GLAMP Balii nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
13. Z GLAMP Balii należy korzystać w kostiumie bawełnianym.
14. Przed wejściem do GLAMP Balii należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
15. Zgodnie z przyjętymi zwyczajami w GLAMP Balii nie należy przeszkadzać innym głośną rozmową itp.
16. Przed ubraniem się przez chwilę należy odpocząć, aby tętno powróciło nam do normy. Zaleca napicie się wody w celu przywrócenia równowagi płynów w organizmie.
17. Jedno wejście do Gorącej GLAMP Balii powinno trwać nie dłużej niż 10 minut. Po każdym wyjściu z Gorącej GLAMP Balii należy schłodzić ciało chłodną wodą. Przed kolejnym wejściem należy odpocząć 10-15 minut.
18. Przebywanie w rozgrzanej GLAMP Balii przez dłuższy czas powoduje wzrost temperatury ciała, co może być niebezpieczne dla zdrowia.
19. Do korzystania z GLAMP Bali nie należy przystępować na czczo lub po zbyt obfitym posiłku (gorących kąpeli w bali należy zażywać jedną lub dwie godziny po posiłku – zależnie od obfitości).
20. Z GLAMP Bali nie powinno się również korzystać bezpośrednio po wzmószonym wysiłku psychicznym czy fizycznym lub kiedy nie jest się w pełnej dyspozycji fizycznej lub psychicznej.
21. Przed kąpielą ani w czasie jej trwania bezwzględnie nie powinno się pić napojów alkoholowych, pragnienie możemy gasić wodą, herbatami ziołowymi lub sokiem.
22. W GLAMP Balii i przy niej należy poruszać się bardzo ostrożnie, gdyż Balia i schodki mogą być śliskie.
23. Przed skorzystaniem z bali należy mieć pewność, czy jest to dla nas bezpieczne oraz czy istnieją choćby najmniejsze przesłanki, ażeby z niej nie skorzystać, dlatego zaleca się zasięgnięcie porady lekarskiej odnośnie ewentualnych ograniczeń w korzystaniu z Gorącej GLAMP Balii spowodowanych stanem zdrowia. 2
24. Z Gorącej Balii mogą korzystać osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z GLAMP Balii.
25. Z Gorącej GLAMP Balii korzystać nie mogą osoby:
 - Chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych;
 - Chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne;
 - Kobiety w okresie ciąży oraz w czasie menstruacji;
 - Osoby starszym, osłabionym oraz w stanie intoksykacji.
 - Osoby bezpośrednio po intensywnym treningu wytrzymałościowym,
 - Osoby, które mają inne przeciwwskazania wynikające ze stanu ich zdrowia.
26. Korzystanie z Gorącej GLAMP Balii odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika.
27. Na teren Gorącej Balii zabrania się:
 - wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu,
 - wykonywania zabiegów kosmetycznych,
 - hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
 - wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych,
 - wnoszenia napojów alkoholowych,
 - wnoszenia przedmiotów szklanych, ceramicznych i ostrych przedmiotów,
 - nie obyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego powszechnie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
 - palenia tytoniu i innych substancji, palenia e-papierosów, zażywania narkotyków czy innych substancji psychoaktywnych,
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia.

REGULAMIN

korzystania z GORĄCEJ BALII w strefie GLAMP SPA



28. Nie wolno wchodzić do Gorącej GLAMP Balii po alkoholu, narkotykach lub zażyciu silnie działających leków.
29. Nigdy nie należy spać w Gorącej GLAMP Balii. W Gorącej Balii należy przebywać w towarzystwie drugiej osoby, która może udzielić pomocy w przypadku zasłabnięcia.
30. Po zakończeniu seansu należy informować o Gospodarzy o zakończeniu seansu SMS lub telefon (668503593).
31. Korzystanie z Gorącej GLAMP Balii jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie powyższe punkty regulaminu.

Życzymy przyjemnego relaksowania!

Aneta i Tomek

T: 668 503 593

E: hello@nglamping.pl

A: Strużal, 87-140 Strużal

NGLAMPING.PL